

Sviedlīnes mešana:



Pirms uzdevuma veikšanas instruktors parāda, kā pareizi jāuztin un kā jāmet sviedlīne.

Uzdevums dalībniekiem – uztīt un mest sviedlīni, cenšoties trāpīt precīzi uz zemes atzīmētajā mērķī. Uzdevumu pēc kārtas veic katrs komandas dalībnieks, pirms metiena no jauna uztinot sviedlīni.