

ĒDIENKARTE 4// 27.05.2024.-30.05.2024 SIA "Saltums Kandavā" .

	Pirmdiena	1 porc. g	Otrdiena	1 porc. g	Trešdiena	1 porc. g	Ceturtdiena	1 porc. g
Brokastis	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu (A01,A07) Rupjmaize ar zaļo sviestu (A01,A07) Tēja	130/5 20/3/ 150	Rīsu biezputra ar ievārījumu (A07) Sviestmaize ar gurķi (A01,A07) Tēja	130/5 20/3/15 150	Omlete(A03,A04) Šķiedrvielu maize ar sviestu(A01,A04,A07) Kumelīšu tēja	80 20/3 150	Piena zupa ar makaroniem(A01,A07) Sviestmaize ar desu (A01,A07)	200 10/1,5/15
Pusdienas	Skābeņu zupa ar krējumu(A01,A07) Muižnieku sautējums ar gaļu Burkānu-ķiploku salāti (A07) Rupjmaize (A01) Ābolu dzēriens	150/5 160 60 25 150	Bērnu soļanka ar krējumu(A07) Rauga pankūkas ar ievārījumu (A01,A07) Burkāns Rupjmaize (A01) Dzērveņu dzēriens	150/5 80/10 60 25 150	Vistas gabaliņi karija mērcē(A1,A7) Vārīti makaroni (A01) Vaniļas krēms ar ķīseli (A07) Vitamīnu salāti Rupjmaize (A01) Karkādes dzēriens	80 130 40/90 60 25 150	Sakņu zupa Zivs kotlete(A1,A4,A3) Vārīti kartupeļi Krējuma mērce Biešu-gurķu salāti (A07) Rupjmaize (A01) Dzēriens	150 60 130 50 60 25 150
Launags	Ogu uzpūtenis ar pienu (A01,A07) Graudu maize ar sviestu (A01 A07)	90/90 10/1,5/3	Makaroni ar sieru(A01,A07) Tēja Auglis	120/ 20 150 150	Kartupeļu pankūkas ar krējumu(A01,A07) Tēja Auglis	100/ 20 150 100	Bulciņa (A01,A03,A07) Kakao (A7) Auglis	70 200 150
Enerģē- tiskā vērtība	Olbaltumvielas	42.40	Olbaltumvielas	39,9	Olbaltumvielas	43	Olbaltumvielas	42.30
	Tauki	43.28	Tauki	42.10	Tauki	45.90	Tauki	44
	Ogļhidrāti	132	Ogļhidrāti	120	Ogļhidrāti	149	Ogļhidrāti	140
	Kcal	1087	Kcal	1064	Kcal	1128	Kcal	1097

*ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ